

# VERÁNS DEPORTIVOS 2010

XVII edición

do 1 de xullo ao 30 de agosto



**VERÁN 10**

**CONCELLO DE BOIRO**

# VERÁNS DEPORTIVOS 2010

XVII edición

do 1 de xullo ao 30 de agosto



**VERÁN 10**

**CONCELLO DE BOIRO**

# VERÁNS DEPORTIVOS 2010

XVII edición

do 1 de xullo ao 30 de agosto



**VERÁN 10**

**CONCELLO DE BOIRO**

## VERÁNS DEPORTIVOS 2010

### - Actividades para rapaces e rapazas -

**Campus de fútbol.** Colaboración co R.C. Deportivo e a Deputación Provincial.

**Idades:** dos 9 aos 13 anos

**Datos:** do 4 ao 10 de xullo

**Horarios:** de domingo a sábado, réxime completo (día e noite)

**Lugar:** Instalacións deportivas municipais da Torre (A Coruña) e Acea de Ama (Culleredo).

Residencia do IES Cruceiro Baleares (Culleredo)

**Inscripción:** 75 €uros

**Nota:** límite de inscrición: 11 de xuño.

**Campamento Deportivo Multideporte.** Colaboración coa Deputación provincial.

**Idades:** dos 9 aos 13 anos

**Datos:** do 25 ao 31 de xullo

**Horarios:** de domingo a sábado, réxime completo (día e noite)

**Lugar:** Colexio Calvo Sotelo (A Coruña)

**Inscripción:** 85 €uros

**Nota:** límite de inscrición: 11 de xuño.

#### Remo

**Idades:** maiores de 10 anos

**Datos:** do 12 de xullo ao 27 de agosto

**Horarios:** de luns a venres, das 11:00 h. ás 13:00 h.

**Lugar:** peirao de Cabo de Cruz

**Inscripción:** pago licenzia federativa

#### Piragüismo

**Idades:** maiores de 9 anos

**Datos:** do 12 de xullo ao 27 de agosto

**Horarios:** **Inic.** Luns e mércores, das 16:30 h. ás 18:30 h.

**Perfec.** Luns, mércores e venres, das 18:30 h. ás 20:30 h.

**Lugar:** peirao de Escarabote

**Inscripción:** pago licenzia federativa

#### Volei praia

**Idades:** dos 8 aos 14 anos

**Datos:** do 12 xullo ao 27 agosto

**Horarios:** luns, mércores e venres, das 11:00 h. ás 12:30 h.

**Lugar:** área deportiva da praia de Barraña

**Inscripción:** gratuíta

#### Baloncesto

**Idades:** dos 8 aos 14 anos

**Datos:** do 13 de xullo ao 27 de agosto

**Horarios:** martes e xoves, das 11:00 h. ás 12:30 h.

**Lugar:** pavillón polideportivo de Barraña

**Inscripción:** gratuíta

#### Educación Física de Base

**Idades:** 3 e 4 anos (**grupo I**) e 5, 6 e 7 anos (**grupo II**)

**Datos:** do 19 de xullo ao 30 de agosto

**Horarios:** luns e mércores, de 11:00 h. a 12:00 h. (**grupo I**) e de 12:00 h. a 13:00 h. (**Gr. II**)

**Lugar:** pavillón polideportivo de Barraña

**Inscripción:** gratuíta

#### Tenis rapaces

**Idades:** dos 9 aos 16 anos

**Datos:** do 13 de xullo ao 26 de agosto

**Hor/lugar:** **Pavillón de Escarabote. Martes e xoves:**

10:00 h a 11:00 h. 12-16 anos. **Nivel 2**/11:00 h a 12:00 h. 12-16 anos. **Nivel 3.**

**Pavillón de Barraña. Martes e xoves:** 12:30 a 13:30 h. 9-12 anos. **Nivel 1.**

**Inscripción:** 10 €uros

**Campamento de Vela (Programa "Enrolados"-Semana Azul).** Colaboración coa Fundación María José Jove e Obra Social Caixagalicia.

**Idades:** rapaces/zas nados entre os anos 1999 e 2002 (ambos incluídos).

**Datos:** do 11 de xullo ao 27 de agosto (6 cursos).

**Horarios:** de domingo a viernes, en réxime de pensión completa.

**Lugar:** A Coruña (novas instalacións de Mariña Coruña, no paseo marítimo).

**Inscripción:** 100 €uros (posibilidade de gratuidade para familias en caso de situación especial).

**Nota:** As prazas son xestionadas pola Fundación María José Jove por orde de inscrición.

## VERÁNS DEPORTIVOS 2010

### - Actividades para xóvenes a adultos -

#### Tenis adultos

**Idades:** maiores de 16 anos

**Datos:** do 13 de xullo ao 26 de agosto

**Horarios:**

**Pavillón de Barraña:**

martes e xoves, das 22:00 h. ás 23:00 h. **Nivel 3.** Perfeccionamento.

mércores e venres, das 22:00 h. ás 23:00 h. **Nivel 1.** Iniciación.

**Pavillón de Escarabote:**

mércores e venres, das 22:00 h. ás 23:00 h. **Nivel 2.** Perfeccionamento.

**Inscripción:** 20 €uros

#### Ximnasia para xubilados

**Idades:** xubilados en xeral

**Datos:** do 18 de xullo ao 30 de agosto

**Horarios:** luns, mércores e venres

**Lugar:** ➔ **Escarabote:** das 10:00 h. ás 11:00 h.

➔ **Boiro (pavillón de Barraña):** das 10:00 h. ás 11:00 h.

**Inscripción:** gratuíta

#### Vela. O Chazo. Dirixe: C.I.N.A.

**Idades:** maiores de 18 anos

**Datos:** do 19 de xullo ao 28 de agosto (6 cursos, 1 curso á semana)

**Horarios:** das 10:00 h. ás 20:00 h.

**Lugar:** base no Chazo, nas instalacións náuticas do C.I.N.A.

**Inscripción:** 60 €uros.

**Nota:** cursos impartidos por técnicos do CINA

#### Sendeirismos polo Concello de Boiro. Dirixe: Concellería de Turismo.

**Idades:** maiores de 14 anos

**Saída:** praza de Galicia.

**Datos:**

**Sendeirismo 1 (nocturno).** Venres 9 de xullo. Saída ás 21:00 h.

Duración/distancia: 3 h./6 km.

**Sendeirismo 2.** Mércores 21 de xullo. Saída ás 09:30 h.

Duración/distancia: 3,5 h./8 km.

**Sendeirismo 3 (nocturno).** Venres 6 de agosto. Saída ás 21:00 h.

Duración/distancia: 3 h./6 km.

**Sendeirismo 4.** Mércores 18 de agosto. Saída ás 09:30 h.

Duración/distancia: 3 h./8 km.

**Inscripción:** 3 €uros/sendeirismo.

**Nota:** as inscricións realizaranse no Departamento de Turismo (edificio do concello).

#### Sendeirismos culturais. Dirixe: Centro Arqueolóxico do Barbanza.

**Idades:** maiores de 14 anos

**Saída:** Centro Arqueolóxico do Barbanza (Neixón) e praza de Galicia (09:00 h)

**Datos:**

**Sendeirismo 1. Sábado 14 de agosto. Chans do Barbanza. Visita ás mámoas.**

**Sendeirismo 2. Sábado 28 de agosto. Chans do Barbanza. Visita ás mámoas.**

**Inscripción:** 5 €uros/sendeirismo (inclúe desprazamento en autobús).

**Nota:** as inscricións realizaranse no Centro Arqueolóxico do Barbanza (Neixón-Cespón, tfno: 981843810).

#### Curso autorización federativa para embarcacións de recreo.

**Idades:** maiores de 18 anos

**Datos:** 27, 28 e 29 de xullo

**Horarios:** martes, mércores e xoves, das 19:00 h. ás 22:00 h.

**Lugar:** Centro Social de Escarabote

**Inscripción:** 144 Euros.

**Nota:** Cursos impartidos pola Federación Galega de Motonáutica, para a obtención da autorización federativa para o manexo de embarcacións de recreo a motor ata 6 metros de eslora e unha potencia máxima de 40 Kw (54,6 C.V.)

#### Actividades no complexo deportivo da Cachada

**Aerobic, musculación, natación, spinning, body combat, etc...**

Consultar condicións no complexo deportivo da Cachada.

## VERÁNS DEPORTIVOS 2010

### - Torneos e competicións deportivas -

**Campionato Galego Volei Praia Sub-21, Sub-19, Sub-17 e Sub-15.**

**Datos:** sábado 12 e domingo 13 de xullo

**Horarios:** 10:00 h.

**Lugar:** Área deportiva da praia de Barraña

**Organiza:** Club Voleibol Boiro.

#### XXII Promoción de ciclismo

**Datos:** sábado 3 de xullo

**Horarios:** 16:30 h.

**Lugar:** Avda. da Constitución (circuito pechado)

**Organiza:** Club Ciclista Barbanza

#### XVIII Volta ao Barbanza (10º memorial Luis Resúa)

**Datos:** sábado 17 de xullo

**Horarios:** 13:30 h.

**Lugar:** Saída e chegada en Boiro, con percorrido polos concellos veciños

**Organiza:** Club Ciclista Barbanza

#### VIII Regata Piragüismo. Trofeo Concello de Boiro.

**Datos:** sábado 4 de setembro

**Horarios:** 17:00 h.

**Lugar:** peirao de Escarabote

**Organiza:** Club Piragüismo Morcego

#### Maratón de fútbol sala

**Datos:** 9, 10 e 11 de xullo

**Horarios:** comenzo día 16 ás 15:00 h.

**Lugar:** Pavillón municipal de Barraña

**Organiza:** Asociación Deportiva Boirense de Fútbol Sala

#### IV Torneo Virxe de Exipto de fútbol veteranos. Concello de Boiro

**Datos:** 7, 14, 21 e 28 de agosto

**Horarios:** sábados, a partir das 18:00 h.

**Lugar:** campo de fútbol da Charca (Abanqueiro) e Vista Alegre.

**Organiza:** Abanqueiro S.D.

#### IV Travesía a nado. Concello de Boiro

**Datos:** domingo 15 de agosto

**Horarios:** 18:30 h.

**Lugar:** Praia de Barraña

**Organiza:** Club Natación Boiro

#### Volei praia 2x2. Proba do circuito Barbanza de Volei Praia.

**Datos:** sábado 14 e domingo 15 de agosto

**Horarios:** comenzo sábado a partir das 10:00 h.

**Lugar:** área deportiva da praia de Barraña

**Organiza:** Club Voleibol Boiro e Departamento de Deportes do

Concello de Boiro.

#### Traiñeiras. Bandeira Concello de Boiro

**Datos:** domingo 22 de agosto

**Horarios:** 11:30 h.

**Lugar:** peirao do Cabo da Cruz

**Organiza:** Club Remo Cabo da Cruz